

École de Power skating pour joueurs de hockey et de ringuette



*11e édition du Club de Patinage
de Vitesse de Lévis*

Pour les 7 à 25 ans

PLACES LIMITÉES!

*Du
12 au 16 août 2013
et
19 au 23 août 2013*

Endroit

*Aréna Bruno-Verret
981 Rte Lagueux
St-Étienne*

Horaire des cours

Semaine du 12 au 16 août 2013

*1^{er} groupe: de 18h00 à 18h50
2 groupe : de 19h00 à 19h50
3 groupe : de 20h00 à 20h50*

Semaine du 19 au 23 août 2013

*1^{er} groupe: de 18h15 à 19h05
2 groupe : de 19h15 à 20h05
3 groupe : de 20h15 à 21h05*

***Il est à noter que les groupes seront
divisés selon l'âge.***

Information:

www.cpvlevis.org

***Voici le programme en quelques
lignes :***

- *Développement de la technique de patinage: droit, virage, pivot, départ, arrêt, changement de direction...*
- *Maximisation de l'effort: poussées plus efficaces, glisses adéquates...*
- *Accroissement de la vitesse d'exécution: exercices de coordination, jeux d'adresse...*
- *Et plusieurs trucs simples à se souvenir durant la saison hivernale!*

Autres renseignements

Les pièces d'équipement suivantes sont obligatoires: patins, casque, protège cou, gants, bâton. Toutefois, la plupart des participants portent l'équipement au complet.

Comment s'inscrire?

***-Complétez le formulaire ci-joint et le poster avec votre paiement au
CPV LÉVIS
C.P 38012
Saint-Étienne de Lauzon, Qc
G6J 1S2***

Formulaire d'inscription



École de Power Skating

*Club de Patinage de Vitesse de
Lévis*

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

App: _____

Ville: _____

Code Postal: _____

Date de naissance: _____

Téléphone: _____

Tél. Travail : _____

Tél. cell : _____

Courriel: _____

Choix (cochez un seul choix):

Choix (cochez un seul choix):

_____ *Les 2 semaines (12-23 août)*
_____ *(125,00\$)*

_____ *1^{re} semaine (12 août)*
_____ *(75,00\$)*

_____ *2^e semaine (19 août)*
_____ *(75,00\$)*

*Note: Vous devez joindre votre
paiement complet d'inscription.*

*Veillez SVP émettre un chèque à
l'ordre de CPV LÉVIS,
post-daté au 1er août 2013.*

*Votre confirmation d'inscription et les
informations pertinentes seront
envoyées à la fin juillet début août.*

CPV LÉVIS
C.P 38012
Saint-Étienne de Lauzon, Qc
G6J 1S2